

Ecole Elémentaire De Saint-Maurice-Des-Lions

Menus du 3 janvier au 3 février 2023

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
1		Betteraves aux noix Filet de poisson Pois cassés Camembert Fruits de saison	Bouillon au vermicelle Œufs durs Epinard béchamel Comté Flan pâtissier	Salade verte emmental Rôti de porc Haricots blancs Cantal Fruits de saison
2	Soupe de légumes Petit salé Lentilles Camembert Fruits de saison	Carottes râpées Filet de poisson meunière Salsifis Edam Semoule au lait	Chou chinois Tajine de légumes Semoule Yaourt nature sucré Compote	Macédoine mayonnaise + pdt Sauté de veau Haricots verts Edam Fruits de saison
3	Endives aux lardons Lasagne de bœuf Petits suisses Fruits de saison	Potage de butternut Blanc de poulet façon poule au pot Chou-fleur Brie Fruits de saison	S. verte au maquereau Sauté de Bœuf Petits pois carotte Fromage blanc Gâteau breton	Taboulé Hachis Parmentier de légumes (+h. rouges) Camembert Fruits de saison
4	Chou-fleur vinaigrette Palette à la diable Riz Mimolette Salade de fruits	S. d'agrumes (pomelo-orange) Sauté de veau Brocolis Coulommiers Crème à la vanille maison	Pizza Filet de poisson Poêlée de légumes maison Yaourt aux fruits Fruits de saison	Céleri rémoulade Tartiflette sans viande (fromage + pois chiches) Chèvre Fruits de saison



Ecole Elémentaire De Saint-Maurice-Des-Lions

Menus du 3 janvier au 3 février 2023

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
5	Soupe de pois cassés Veau marengo Duo haricots verts h. beurres Fromage au choix	Chou bicolore Tomates pois chiches Pâtes au gratin Vache qui rit Ananas au sirop	Carottes + radis + maïs Filet de poisson Epinards Gouda Riz au lait	S. d'endives Cheese burger Frites Yaourt nature Compote

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne au Centre de Gestion de la FPT de la Charente

